

得点表

	時間	点数		時間	点数
40m走より	2.0秒遅い	1	40m走より	0.9秒遅い	12
//	1.9秒遅い	2	//	0.8秒遅い	13
//	1.8秒遅い	3	//	0.7秒遅い	14
//	1.7秒遅い	4	//	0.6秒遅い	15
//	1.6秒遅い	5	//	0.5秒遅い	16
//	1.5秒遅い	6	//	0.4秒遅い	17
//	1.4秒遅い	7	//	0.3秒遅い	18
//	1.3秒遅い	8	//	0.2秒遅い	19
//	1.2秒遅い	9	//	0.1秒遅い	20
//	1.1秒遅い	10	40m走と	同じ	21
//	1.0秒遅い	11	40m走より	0.1秒速い	22

- ※ 0.1秒速くなるごとに+1点
- ※ 2.0秒以上遅い場合は1点
- ※ リズミカルポイント(インターバルを全て3歩)+5点